ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de Bienestar y Cuidado para personas mayores en modalidad comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara

1.2 Localidad: Fuera de Bogota DC

2. Linea: Espacios para la realización

2.1. Fecha de Ejecución:

10	3	2023	al	10	3	2023

2.2. Nombre del encuentro: Mente activa (juego de bingo)

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:Adriana García Pulido. Terapeuta Ocupacional.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Potenciar habilidades de desempeño de las Personas Mayores por medio de la ejecución de actividades de estimulación cognitiva que ralenticen el deterioro cognitivo.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Ofrecer espacios de entrenamiento cognitivo que le permitan desarrollar a las Personas Mayores actividades creativas.
- Favorecer procesos de autonomía de las Personas Mayores a través de la participación de la actividad Mente Creativa.
- Mantener habilidades de procesamiento en las Personas Mayores por medio de la recepción de estímulos cognitivos.

3.3. METODOLOGÍA

La actividad se realizará previa higiene de manos y desinfección con gel antibacterial garantizando el distanciamiento social para la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19.
Se motivará y convocará a las personas mayores a las actividades programadas teniendo en cuenta gustos e intereses y estado de salud de las personas mayores.
Se desarrollaran actividades de mantenimiento cognitivo utilizando diferentes técnicas, dentro de las cuales se contara con material de tipo (Visual-Impresión-Audiovisual) con una ejecución didáctica. Una vez al mes. Tiempo estimado 60 minutos,

3.3.1 MOMENTO INICIAL	La actividad MENTE ACTIVA" se realizará 1 vez al mes, en sesiones de 60 minutos. En el mes de marzo, la sesión se desarrolla el día viernes 10, de 9:00 a.m., a 10:00 a.m., previa convocatoria a las personas mayores para que se vinculen en la actividad, por medio del voz a voz en los comedores institucionales y el parlante institucional. Para la misma se organizan las mesas en el patio del segundo piso de la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara, ubicando a las personas mayores partipantes según su elección. Una vez organizados en las mesas y previa aplicación de gel antibacterial se distribuyen los cartones del bingo, se entregan las fichas para tapar los números y se dan las indicaciones pertinentes mencionando que se va a jugar el tablero completo y se da como ganador o ganadora a la primera persona que llene completa y correctamente el cartón.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Ya se ha explicado la dinámica de la actividad a los asistentes, los talleristas estan atentos a colaborar a las personas mayores que lo requieren. Inicia el bingo girando la balotera y mencionando un o a uno los números que van saliendo, se indaga a los participantes que números necesitan, cuantos números les faltan para llenar el cartón, cada cierto tiempo se hace un repaso de los números que han sido leídos con el fin de revisar los cartones; las personas mayores se muestran muy animadas en la actividad. Se revisan varios cartones cuando las personas mayores inidican que han terminado, para corroborar que esten correctos. Se juegan dos bingos completos.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Se realiza la premiación de dos personas mayores que completaron correctamente el bingo entregando un gansito (ponqué de chocolate) y para los demás participantes activos y observadores que acompañaron la actividad, se hace entrega de un pasabocas de queso con jamón y queso con bocadillo. Termina la actividad dando un agradecimiento a las personas mayores que aceptaron la invitación y decidieron vincularse bien sea de manera activa o pasiva como observadores. Se recuerda que esta actividad se desarrolla una vez al mes, con el fin de mantener las habilidades cognitivas y se destaca que para el mes de abril se llevara a cabo otra actividad. Participaron en la actividad 62 personas mayores. Se hace invitación a las personas mayores para que continuen con el área de nutrición en la actividad estrategia de información, educación y comunicación programada para las 10:00 a.m.

3.4. RECURSOS

Materiales: Gel antibacterial, tapabocas, sillas, mesas, juego de bingo (cartones, balotera, fichas de números, fichas para tapar los números de los cartones), parlante, micrófono, premiación (ponqué de chocolate - gansito).
Humano: Personas mayores participantes, Profesionales de terapia ocupacional, tallerista.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se evidencia la participación de personas mayores, que regularmente no participan en otras actividades, logrando captar su atención.
Nuevamente se realiza en el patio del segundo piso, dado que se observa que este lugar en especial es del agrado de las personas mayores para actividades de este tipo, proporcionando un espacio agradable y de fácil acceso.
Se tuvieron en cuenta las sugerencias de las personas mayores para la planeación y ejecución de la actividad, siguiendo la línea de los juegos de mesa, los cuales les permiten compartir de manera agradable con sus pares.
Firma personas mayores:

NUBIA TRUJILLO CC. 51.573.448	HECTOR BARRIOS HERRERA CC. 79.267.528	AGUEDA PARDO CC. 41.350.730

Fecha de evaluación del encuentro: 10 /3/2023

Nombre del profesional que evalúa:

Wendy Yulanny Alvarez Niño	Leonard Steven Rodríguez Jaramillo	Adriana García Pulido

Terapeutas Ocupacionales.

Firma Coordinadora Comunidad de Cuidado

COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA

CONVENIO 7459. PROYECTO 7770 – COMPROMISO CON EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y UNA BOGOTÁ CUIDADORA E INCLUYENTE

REGISTRO FOTOGRÁFICO MES DE MARZO DE 2023

COMPONENTE: ATENCIÓN INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO
EJE DE ATENCION: OCUPACION HUMANA
LINEA DE ATENCION: ESPACIOS PARA LA REALIZACION
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: MENTE ACTIVA

10 DE MARZO DE 2023

ACTIVIDAD: JUEGO DE BINGO



COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA

CONVENIO 7459. PROYECTO 7770 – COMPROMISO CON EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y UNA BOGOTÁ CUIDADORA E INCLUYENTE

REGISTRO FOTOGRÁFICO MES DE MARZO DE 2023

COMPONENTE: ATENCIÓN INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO
EJE DE ATENCION: OCUPACION HUMANA
LINEA DE ATENCION: ESPACIOS PARA LA REALIZACION
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: MENTE ACTIVA

10 DE MARZO DE 2023

ACTIVIDAD: JUEGO DE BINGO

